



α

Ένας ηρωικός δρομέας

Τιμήθηκε ο ηρωικός δρομέας που βοήθησε ημιλιπόθυμο συναθλητή του πριν τον τερματισμό

Η κυβέρνηση της Νιγηρίας βράβευσε τον Κενυάτη Σιμόν Τσαπρότ για τη χειρονομία που προκάλεσε παγκόσμια συγκίνηση σε αγώνα 10.000 μέτρων.

Ποια εννοεί;

Τον αθλητή που κατέκτησε την πρώτη θέση στον αγώνα Silver Label Okrekpe 10.000 μέτρων στη Νιγηρία δεν τον γνωρίζει και δεν τον θυμάται κανείς. Αντιθέτως, το όνομα του Κενυάτη, Σιμόν Τσαπρότ, περνά στο πάνθεον των ηρώων όχι

μόνο της **συγκεκριμένης διοργάνωσης** αλλά και του παγκόσμιου κλασικού αθλητισμού¹.

Ο Κενυάτης δρομέας τιμήθηκε σε ειδική τελετή για την ενέργειά του, που προκάλεσε παγκόσμια συγκίνηση, καθώς λίγα μέτρα πριν από τον τερματισμό, αντί να τερματίσει, βοήθησε τον συμπατριώτη του, Κένεθ Κικκεμόι, να ολοκληρώσει την **κούρσα** του.

Ποια είναι η αντίστοιχη ελληνική λέξη;

Με σπασμούς προσπαθούσε να τερματίσει

Ο αγώνας έγινε στις **25 Μαΐου**. Ο Κικκεμόι έμεινε από δυνάμεις στα τελευταία μέτρα του τερματισμού. Σε ημιλιπόθυμη κατάσταση και με σπασμούς προσπαθούσε να φτάσει στο τέρμα. Ο Τσαπρότ, που ερχόταν από πίσω του, αντί να τερματίσει, έπιασε από τις μασχάλες τον Κικκεμόι και τερμάτισαν μαζί.

Το βίντεο με την ενέργειά του έκανε τον γύρο του κόσμου και η κυβέρνηση της Νιγηρίας τον τίμησε απονέμοντάς του ειδικό μετάλλιο τιμής αλλά και ως **έπαθλο** ένα εκατομμύριο νάιρα² για την ηρωική πράξη του.



Ο Τσαπρότ μεταφέρει υποβασταζόμενο τον εξαντλημένο Κικκεμόι

Πώς μπορώ να το πω αλλιώς;

1. Κλασικός αθλητισμός: περιλαμβάνει όλα τα αθλήματα του στίβου

2. Περίπου 2.500 ευρώ.

«Δεν πολεμάμε, βοηθάμε!»

«Το τρέξιμο δεν είναι πόλεμος. Ο αγώνας και ο αθλητισμός φέρνουν ειρήνη, ενότητα και φιλία. Ο μπαμπάς μου πάντα μου έλεγε πως, εάν περπατάς και συναντήσεις έναν άρρωστο στον δρόμο, τον βοηθάς. Αυτό ήταν το πρώτο πράγμα που σκέφτηκα, όταν είδα τον φίλο μου πεσμένο κάτω», είπε συγκινημένος ο Τσαπρότ.

«Ηρθε στη χώρα μας και αγωνίστηκε, και ενώ δεν πήρε την πρώτη θέση για δεύτερη φορά, έφυγε ως ήρωας. Δεν κέρδισε κανένα μετάλλιο, κέρδισε όμως τις καρδιές όλων μας», είπαν οι Νιγηριανοί.

Κώστας Ασημακόπουλος

Εφημ. Έθνος, 6-6-2019 (διασκευή). Ανακτήθηκε από <https://www.ethnos.gr/simon-tsaprot>

1 Ένας φίλος μου ψάχνει με λέξεις κλειδιά στο διαδίκτυο, για να αναζητήσει και αυτός γρήγορα το συγκεκριμένο κείμενο. Ποιες χρησιμοποιεί;

Τσαπρότ, εφημερίδα Έθνος

Σιμόν Τσαπρότ

αγώνας, Νιγηρία

αθλητισμός, άρθρο

Της γλώσσας τα «καμώματα»! Κυκλώνω το σωστό:

Η φράση «περνά στο πάνθεον των ηρώων», θα μπορούσε να αντικατασταθεί από το:

- α. γίνεται συνώνυμο του θεού.
- β. βραβεύθηκε, όπως οι ήρωες.
- γ. έσπασε κάθε ρεκόρ.
- δ. θεωρείται ήρωας.

Στο κείμενο αναφέρεται ότι «Το βίντεο [...] έκανε τον γύρο του κόσμου». Με ποια φράση δε θα μπορούσε να αντικατασταθεί;

- α. Διαδόθηκε σε όλο τον κόσμο.
- β. Το βίντεο έπαιξε ταυτόχρονα σε όλα τα δελτία ειδήσεων.
- γ. Σε όλο τον πλανήτη είδαν το βίντεο.
- δ. Η είδηση αναμεταδόθηκε παντού.

Στη φράση «η κυβέρνηση της Νιγηρίας τον τίμησε **απονέμοντάς** του ειδικό μετάλλιο τιμής», η υπογραμμισμένη λέξη θα μπορούσε να αντικατασταθεί από τη συνώνυμη:

- α. αποκλείοντας
- β. δίνοντας
- γ. επιφυλάσσοντας
- δ. κερδίζοντας

Σιμόν Τσαπρότ: Μία σπουδαία αθλητική προσωπικότητα...**Γιατί; Το κατανοώ κυκλώνοντας το σωστό.****Ο Κενυάτης Σιμόν Τσαπρότ βραβεύτηκε από...**

- α. τον συναθλητή του.
- β. τη νιγηριανή κυβέρνηση.
- γ. την κενυατική κυβέρνηση.
- δ. τη διοργάνωση Silver Label Okrekre.

Όταν ο Σιμόν Τσαπρότ είδε τη δύσκολη κατάσταση του συναθλητή του, σκέφτηκε ότι...

- α. ήταν η ευκαιρία του να βγει πρώτος.
- β. δεν ήξερε πώς να αντιδράσει.
- γ. αυτά δυστυχώς συμβαίνουν στους αγώνες.
- δ. πρέπει να τον βοηθήσει αμέσως.

Η πράξη του Τσαπρότ ήταν εμπνευσμένη από τα λόγια...

- α. του προπονητή του.
- β. του αγαπημένου του συγγραφέα.
- γ. του πατέρα του.
- δ. του Κικκεμόι.

Για τον Τσαπρότ το τρέξιμο...

- α. δεν είναι εύκολο.
- β. δεν είναι δύσκολο.
- γ. δεν είναι πόλεμος.
- δ. δεν είναι αγώνας.

Για τον Τσαπρότ ο αθλητισμός φέρνει...

- α. ανταγωνισμό.
- β. αντιπαλότητα.
- γ. ειρήνη.
- δ. συγχώρεση.

Οι Νιγηριανοί θεωρούν τον Τσαπρότ ήρωα, επειδή...

- α. βγήκε πρώτος.
- β. έδειξε αλτρουισμό.
- γ. προπονήθηκε σκληρά.
- δ. είναι δημοφιλής.

2 Χρησιμοποιώ πληροφορίες από το άρθρο, για να συμπληρώσω την περίληψή του.

Το άρθρο αναφέρεται στον αθλητή _____, ο οποίος με την ηρωική του πράξη προκάλεσε _____ σε αγώνα 10.000 μέτρων. Ο δρομέας από την _____, λίγα μέτρα πριν τον _____, σταμάτησε, για να βοηθήσει τον συναθλητή του, _____, ο οποίος βρισκόταν σε _____ κατάσταση και προσπαθούσε με _____ να φτάσει στο τέρμα. Η κυβέρνηση της _____ τίμησε τον ηρωικό αθλητή απονέμοντάς του ειδικό _____.

3 Σημειώνω Σ για τις σωστές και Λ για τις λανθασμένες προτάσεις. Βρίσκω και αντιγράφω φράσεις από το κείμενο, για να αιτιολογήσω την απάντησή μου.



Ο Κένεθ Κικκεμόι καταγόταν από την Κένυα.

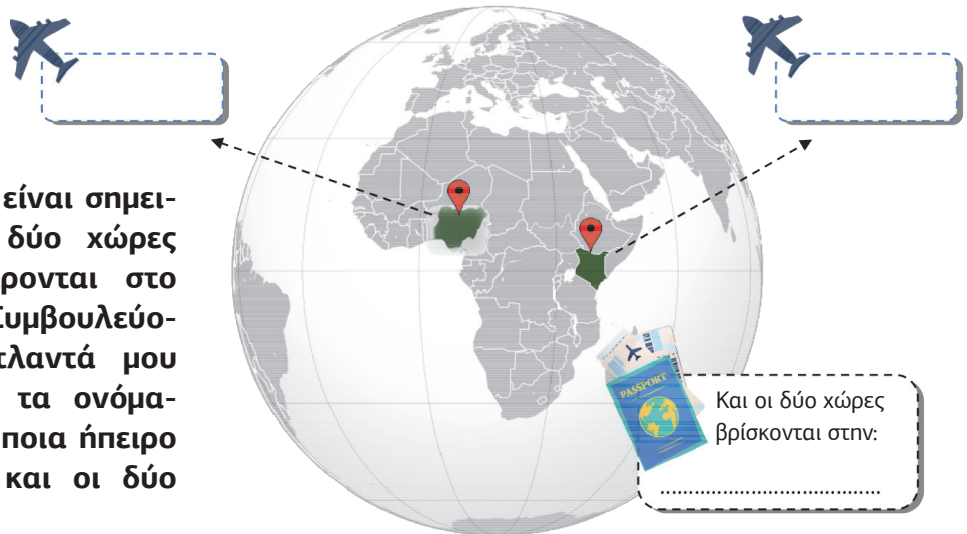


Ο Σιμόν Τσαπρότ δεν κατάφερε να τερματίσει.



Η πράξη του Σιμόν Τσαπρότ δεν εκτιμήθηκε από τον λαό της Νιγηρίας.

4 Στον χάρτη είναι σημειωμένες οι δύο χώρες που αναφέρονται στο κείμενο. Συμβουλευόμενοι τον άτλαντά μου και γράφω τα ονόματά τους. Σε ποια ήπειρο βρίσκονται και οι δύο χώρες;





«Ο Δρομέας» - Γλυπτό του Κώστα Βαρώτσου, το οποίο βρίσκεται στο κέντρο της Αθήνας.



5 Στον αθλητισμό συναντάμε συχνά τις έννοιες:

ανταγωνισμός

συναγωνισμός

αγώνας

α. Ποια είναι όμως η διαφορά τους; Συμβουλευόμαι το λεξικό μου και αντιστοιχίζω κάθε όρο με τον ορισμό του.

ανταγωνισμός ●

● Παράλληλος αγώνας, διεκδίκηση για την ανάδειξη ενός νικητή απαλλαγμένη από αντιπαλότητα.

συναγωνισμός ●

● Αγώνας μεταξύ αντιπάλων για την ανάδειξη του ενός. Ο αγώνας αυτός μπορεί να φτάσει μέχρι και τη σύγκρουση.

αγώνας ●

● Προσπάθεια που κάνει κάποιος, για να αντιμετωπίσει ή να νικήσει κάποιον.

β. Ανταγωνισμό και συναγωνισμό δε συναντάμε μόνο στον αθλητισμό αλλά και στην καθημερινότητα. Διαβάζω τις παρακάτω περιπτώσεις από τη σχολική ζωή και γράφω στα σημειώματα αν πρόκειται για ανταγωνισμό ή συναγωνισμό.

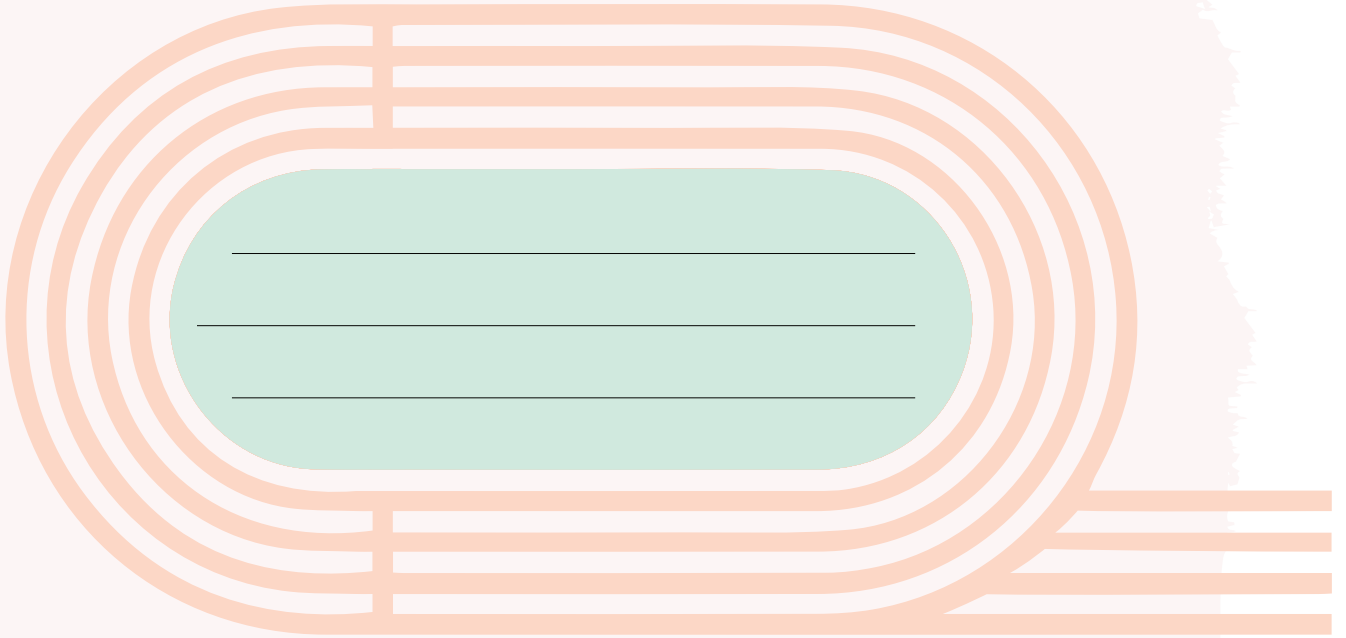
Ο Τάσος ήθελε να ξεπεράσει την Αριάδνη που ήταν πολύ καλή στην Ιστορία. Γι' αυτό αποφάσισε να αντιγράψει από το βιβλίο που είχε υάτω από το θρανίο του. Αφού δεν τον αντιλήφθηκε κανείς, κατάφερε να πάρει τον υψηλότερο βαθμό στο διαγώνισμα.



Αγώνες αντιλογίας έλαβαν χώρα εχθές στον Πειραιά, με συμμετέχοντες μαθητές από πολλά σχολεία της Αττικής. «As νικήσει η ομάδα με τα ισχυρότερα επιχειρήματα!» είπαν γεμάτα ενθουσιασμό τα παιδιά. Εντύπωση προκάλεσε το γεγονός πως, όταν μια ομάδα χρησιμοποιούσε ένα «δυνατό» επιχείρημα, όλες οι υπόλοιπες αντίπαλες ομάδες χειροκροτούσαν θερμά.



γ. Η πράξη του Σιμόν Τσαπρότ στον αγώνα δείχνει πνεύμα ανταγωνισμού ή συναγωνισμού; Γράφω την απάντησή μου στο γήπεδο του στίβου και αιτιολογώ.



δ. Περιγράφω δύο περιστατικά -φανταστικά ή πραγματικά- κατά τα οποία φέρθηκα με πνεύμα ανταγωνισμού και συναγωνισμού.



6 Όταν δύο πρόσωπα συναγωνίζονται χωρίς αντιπαλότητα, με ήθος, και αναγνωρίζουν την επικράτηση του καλύτερου, τότε λέμε ότι διακρίνονται από **ευγενή άμιλλα**.

Τον Ιανουάριο του 2019, ο Έλληνας αντισφαιριστής, Στέφανος Τσιτσιπάς, χάνει 0-3 από τον Ισπανό, Ράφαελ Ναδάλ, στον ημιτελικό του αυστραλιανού πρωταθλήματος.

Διαβάζω τη συνομιλία τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Stefanos Tsitsipas @StefTsitsipas · 24 Ιαν 2019

Ένα μεγάλο χειροκρότημα και συγχαρητήρια στον @RafaelNadal και σε ολόκληρη την ομάδα του! Είναι κάτι παραπάνω από έμπνευση για εμένα ο τρόπος που αγωνίζεται. Ελπίζω την επόμενη φορά να πλησιάσω περισσότερο στη νίκη. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους για τη στήριξη αυτές τις δύο εβδομάδες στη Μελβούρνη.

Rafa Nadal @RafaelNadal


Σε ευχαριστώ για την ανάρτησή σου και όπως σου είπα και στο κορτ, έχεις τα πάντα για να γίνεις ο πρωταθλητής πολλών Grand Slam!

14 χιλ. · 4:29 π.μ. - 25 Ιαν 2019 · Melbourne, Victoria

1.353 άτομα συζητούν σχετικά με αυτό

Με ποιον τρόπο προώθησε την **ευγενή άμιλλα** καθένας από τους αθλητές;

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς:



Ο Ράφαελ Ναδάλ:

7 Συμπληρώνω τις προτάσεις με λέξεις από την **οικογένεια** των δοσμένων λέξεων:

ήρωας

- ▶ Η _____ πράξη του αστυνομικού απέσπασε το χειροκρότημα όλων.
- ▶ Όλοι οι πρωταγωνιστές της Ελληνικής Επανάστασης χαρακτηρίζονται από _____.
- ▶ Η _____ του έργου είναι μια απλή κοπέλα, που όμως επιθυμεί να αλλάξει τον κόσμο.

- ▶ Τα κόμιξ με _____, όπως ο Σούπερμαν και ο Μπάτμαν, είναι τα αγαπημένα μου.

δρόμος

- ▶ Ο βραβευμένος _____ θα μείνει στην ιστορία όχι για τις επιδόσεις του αλλά για το ήθος του.
- ▶ Απολαύσαμε τη _____ μέχρι τα Καλάβρυτα με τον οδοντωτό σιδηρόδρομο.
- ▶ Τα _____ των ΚΤΕΛ θα καθοριστούν από τη ζήτηση του κοινού.
- ▶ Πρέπει να βρίσκονται στο _____ τρεις ώρες πριν την πτήση τους.

8 Αντιστοιχίζω τα αθλήματα του κλασικού αθλητισμού με τη σωστή ονομασία τους από το πλαίσιο.

άλμα εις μήκος, σφαιροβολία, δρόμος 100 μ., άλμα επί κοντώ,
άλμα εις ύψος, σκυταλοδρομία, δρόμος με εμπόδια, ακόντιο

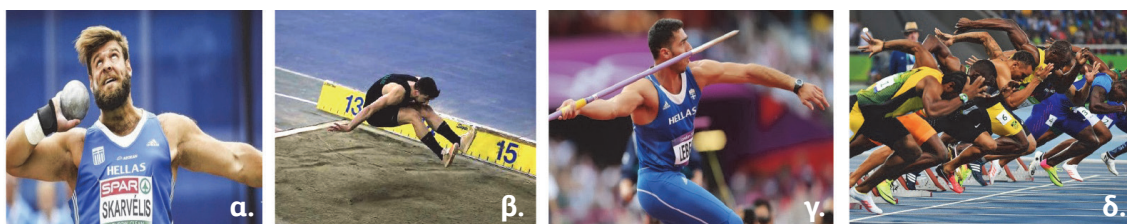


α.

γ.

β.

δ.



α.

γ.

β.

δ.

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο

γεννήθηκε στην Ελλάδα, αλλά η καταγωγή του είναι νιγηριανή. Οι γονείς του, και οι δύο αθλητές, ήρθαν στην Ελλάδα και μεγάλωσαν τα παιδιά τους με μεγάλη δυσκολία. Μάλιστα, ο Γιάννης αναγκαζόταν να δουλεύει μαζί με τα αδέρφια του από εφηβική ηλικία. Με τη στήριξη των γονιών του ξεκίνησε το μπάσκετ και έφτασε να παίζει στο NBA¹.



Τον Ιούνιο του 2019 αλλά και το 2020, αναδείχθηκε MVP του NBA, δηλαδή ο πολυτιμότερος παίκτης του αμερικάνικου μπάσκετ. Στον ευχαριστήριο λόγο του δεν μπόρεσε να συγκρατήσει τη χαρά και τη συγκίνησή του.

1. Το αμερικάνικο μπάσκετ.

9

Σημειώνω με μία λέξη ή σύντομη φράση τα στοιχεία εκείνα που χρειάζεται ένας αθλητής, **για να πετύχει**, σύμφωνα με τα παρακάτω αποσπάσματα από τον ευχαριστήριο λόγο του Γιάννη Αντετοκούνμπο. Τα παραδείγματα θα με βοηθήσουν.

Θέλω να ευχαριστήσω τον πατέρα μου, την πρωίδα μητέρα μου και τους εκπληκτικούς αδερφούς μου!

οικογενειακή υποστήριξη

Ευχαριστώ τους συμπαίκτες μου. Ένας μόνο παίκτης δε φτάνει, για να κερδίσεις 60 παιχνίδια!

Θέλω να ευχαριστήσω τον Θεό που με ευλόγησε με αυτό το ταλέντο.

Ξέρω ότι όταν παίζω, ακόμα και στις 6 το πρωί, οι Έλληνες με υποστηρίζουν με μηνύματα.

Έμουν 18 ετών στην Ελλάδα και οι ιδιοκτήτες του Μιλγουόκι με πίστεψαν.

επαγγελματικές ευκαιρίες

Πριν από δύο χρόνια είχα έναν στόχο, να γίνω MVP.

Το βραβείο είναι μόνο η αρχή, θέλω να κατακτήσω το πρωτάθλημα.

Ακόμη κι όταν πονούσα, έπαιζα πιο σκληρά.